

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Родионово-Несветайского района детский сад «Малышок»



«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. МБДОУ

М.А. Ковалева

Приказ № 07 от 11.01. 2021 г.

Меню приготавливаемых блюд МБДОУ детского сада «Малышок» (осенний –зимний период)

На основании: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П.Могильного и
В.А.Гутельяна – М.:Дели плюс, 2014 – 584 с.

Прием пищи	Наименование блюда
Неделя 1	
День 1	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями
	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие
	Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп картофельный с горохом
	Гуляш
	Каша гречневая
	Салат из капусты тушеной, (лето- салат из свежих огурцов)
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Кефир
	Булочка молочная
Итого за обед	
День 2	
Завтрак	Суп молочный с крупой
	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие

	Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп картофельный с клецками
	Плов из курицы
	Салат из свеклы (лето-салат из свежих помидор)
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Вареники ленивые
	Какао
День 3	
Завтрак	Суп молочный с крупой
	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие
	Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп картофельный с крупой
	Жаркое по-домашнему
	Салат из квашеной капусты (лето-салат из свежих огурцов с перцем болгарским)
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	

Полдник	Творожная запеканка Кофейный напиток
День 4	
Завтрак	Яйцо отварное Бутерброд с сыром и маслом Икра кабачковая Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Борщ с капустой и картофелем Рыба, припущенная с овощами Макаронные изделия отварные с маслом Салат из лука (лето- салат из огурцов с растительным маслом)
	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Каша манная Чай сладкий
День 5	
Завтрак	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром и маслом Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	

Второй завтрак	Фрукты свежие Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп рыбный из консервов Котлета Каша рассыпчатая Салат из моркови (лето- салат из свежих огурцов и помидор) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Кондитерское изделие Молоко кипяченое
Итого за полдник	
Неделя 2	
День 1	
Завтрак	Макароны отварные с маслом Бутерброд с сыром и маслом Кофейный напиток
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп картофельный с бобовыми Мясо с овощами тушеное Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком (лето – салат из свежих огурцов и помидоров с репчатый луком)
Итого за обед	

	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста
	Кефир
День 2	
Завтрак	Суп молочный с крупой
	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие
	Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп рассольник Ленинградский
	Тефтели мясные
	Салат из свеклы с зеленым горошком (лето-салат из свеклы)
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Сырники творожные запеченные
	Какао
День 3	
Завтрак	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»
	Бутерброд с сыром и маслом

Итого за завтрак	Чай сладкий с лимоном
Второй завтрак	Фрукты свежие
Итого за второй завтрак	Сок фруктовый
Обед	Суп с макаронными изделиями
	Рагу овощное
	Салат из овощей (винегрет) (лето- салат из свежих огурцов)
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Лапшевник
	Кофейный напиток
День 4	
Завтрак	Омлет
	Горошек зеленый
	Бутерброд с сыром и маслом
	Какао
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие
	Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп свекольный
	Котлета рыбная любительская
	Картофельное пюре
	Салат из капусты тушеной (лето – салат витаминный с растительным

	маслом)
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Суп молочный с крупой
	Чай сладкий с лимоном
День 5	
Завтрак	Суп молочный с крупой
	Бутерброд с сыром и маслом
	Чай сладкий с лимоном
Итого за завтрак	
Второй завтрак	Фрукты свежие
	Сок фруктовый
Итого за второй завтрак	
Обед	Суп картофельный с крупой
	Кулеш с мясом
	Салат из моркови (лето- салат из свежих помидор)
	Кисель витаминизированный
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
Итого за обед	
Полдник	Кондитерское изделие
	Кофейный напиток

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 485533304729193266044243163523256844335510391480

Владелец Ковалева Марина Александровна

Действителен с 27.06.2022 по 27.06.2023